

П.Д. Ленков

Пандемия Covid-19 и даосские оздоровительные практики

Аннотация: В статье рассматривается проблема отражения пандемии COVID-19 в материалах современных даосских интернет-ресурсов КНР. Автором проанализированы две группы источников: 1) официальные документы Всекитайской ассоциации последователей даосизма (ВАПД) и местных ассоциаций последователей даосизма (АПД) и 2) частные мнения даосов относительно эпидемии COVID-19 и мер, направленных на борьбу с ней. Предварительные выводы: в китайском сегменте Интернета можно легко найти материалы, содержащие официальные документы ВАПД и местных АПД; частные мнения даосов относительно эпидемии COVID-19 и мер, направленных на борьбу с ней, обнаружить в китайском сегменте Интернета крайне непросто, однако возможно. В тех блогах, которые все же удалось найти дискуссию о пандемии, наиболее популярный тезис – утверждение об особенной пользе даосских упражнений/методов в плане укрепления здоровья вообще и укрепления иммунитета в период пандемии в частности; антипрививочные материалы не были обнаружены вовсе (их не найти на открытых ресурсах по ряду причин: государственный контроль китайского сегмента Интернета, самоцензура).

Ключевые слова: даосизм, Всекитайская ассоциация последователей даосизма, эпидемия COVID-19, эпидемия новой коронавирусной пневмонии.

Автор: Ленков Павел Дмитриевич, кандидат исторических наук, доцент кафедры истории религий и теологии, Институт истории и социальных наук РГПУ им. А.И. Герцена. ORCID ID: 0000-0003-4195-6781; E-mail: p-lenkov@yandex.ru

P·D·连科夫

新冠肺炎疫情与道家养生实践

摘要: 本文探讨了中国现代道教互联网资源材料中反映新冠疫情大流行的问题。作者分析了两组来源: 1) 中国道教协会中央和地方道教协会的官方文件; 2) 道教人士对新冠疫情和抗疫措施的个人意见。初步结论: 在中文网络上可以轻松找到包含中国道协中央和地方道协官方文件的材料; 道教人士对新冠疫情和抗疫措施的个人意见在中国互联网上很难找到, 但可以找到。在设法找到的有关新冠疫情讨论的博客中, 最受欢迎的论题是关于道教的练习/方法在促进身体健康、特别是在疫情期间增强免疫力方面特殊益处的主张; 完全没有找到反疫苗接种的材料 (由于多种原因无法在开放资源上找到它们: 国家对中国互联网的控制、自我审查)

关键词: 道教; 中国道教协会; COVID-19 疫情、新型冠状病毒肺炎疫情

作者: 帕维尔·德米特里耶维奇·连科夫, 历史学副博士, 俄罗斯国立师范大学历史与社会科学学院宗教史与神学教研室副教授。ORCID ID: 0000-0003-4195-6781; E-mail: p-lenkov@yandex.ru

Pavel D. Lenkov

The COVID-19 Pandemic and Taoist wellness regimens

Abstract: The article is based on two groups of sources: 1) official documents of the All-China Taoist Association (ACTA) and local Taoist associations (TA), and 2) private opinions of Taoists regarding the COVID-19 pandemic and measures aimed at combating it. Preliminary conclusions: in the Chinese segment of the Internet, one can easily find materials containing official documents of the ACTA and local TA (materials are analyzed in the article); it is extremely difficult to find the private opinions of Taoists about the COVID-19 pandemic and measures aimed at combating it in the Chinese segment of the Internet, but there are some. In those blogs that we still managed to find, the most popular thesis is the statement about the special benefits of Taoist exercises / methods in terms of improving health in general, and strengthening immunity during a pandemic in particular; anti-vaccination materials were not (yet) discovered at all (they are not found on open resources for a number of reasons, especially the government control of the Chinese segment of the Internet in PRC and self-censorship).

Keywords: Taoism, All-China Taoist Association, COVID-19 epidemic, novel coronavirus pneumonia epidemic.

Author: Lenkov Pavel D., Candidate of Sciences (History) / PhD in History, Associate Professor, Department of History of Religions and Theology, Institute of History and Social Sciences, Herzen State Pedagogical University of Russia. ORCID: 0000-0003-4195-6781; E-mail: p-lenkov@yandex.ru

Введение

Даосизм — национальная китайская религия, входящая в число «трех учений» (*сань цзяо*), наряду с конфуцианством и буддизмом. В настоящее время даосизм представляют в Китае два течения — школа «Учение Всеобъемлющей истины» (*Цюаньчжэнь цзяо*, *Цюаньчжэнь*; возникла в XII в.) и школа «Путь Истинного единства» (*Чжэньши дао*, *Чжэньши*; в древности именовалась «Путь Небесных Наставников» (*Тянь ши дао*; возникла во II в.).

Даосы КНР объединены в организацию, которая именуется Всекитайская ассоциация последователей даосизма (*Чжунго даоцзяо сехуэй* 中国道教协会) (ВАПД), она была основана в 1957 г. (восстановлена в 1980 г.). Среди главных задач ВАПД — организация даосского образования, издание журнала «Китайский даосизм», религиозной и научной литературы, проведение конференций. Открылось множество храмов и монастырей, при многих из которых действуют семинарии, готовящие кадры

даосского духовенства. В каждой провинции, городе центрального подчинения, специальном административном районе, а также на более низких уровнях административного деления КНР действуют местные ассоциации последователей даосизма (АПД) (подробнее см.: [Вэнь Цзянь, Горобец, 2005]).

Задача настоящего исследования — дать ответ на вопрос: как отражена тема пандемии COVID-19 в даосских интернет-дискурсах в китайском сегменте всемирной сети? Поиск информации велся в основных китайских поисковых системах (www.baidu.com, sohu.com) по следующим запросам: «даосизм об эпидемии новой коронавирусной инфекции», «даосы об эпидемии новой коронавирусной инфекции», «Всекитайская ассоциация последователей даосизма об эпидемии новой коронавирусной инфекции» и т.п.

Отражение деятельности, направленной на борьбу с эпидемией COVID-19, в официальных документах даосских организаций

Прежде всего отметим, что в китайском сегменте Интернета можно легко найти материалы, содержащие официальные документы ВАПД и местных АПД относительно ситуации с пандемией COVID-19, в которых мы обнаружили, в частности, следующие положения:

- категорическая поддержка решений партии и правительства КНР относительно профилактики и контроля эпидемии COVID-19;
- конкретные предложения по профилактике и контролю эпидемии в даосской среде;
- особо подчеркивается необходимость противодействия распространению слухов.

Как хорошо известно, китайское руководство (ЦК КПК и Госсовет КНР) с момента официального объявления начала эпидемии нового заболевания (COVID-19) стало проводить политику жесточайшего контроля за эпидемической ситуацией в стране. В русле этого курса действовали официально признанные религиозные организации КНР и, в частности, ВАПД.

ВАПД демонстрировала полную поддержку мер, принимавшихся органами государственной власти КНР, направленных на борьбу с эпидемией COVID-19. Мы проанализировали ряд документов, размещенных ВАПД и местными АПД в Интернете. Так, в материале, озаглавленном «Даосская ассоциация провинции Гуйчжоу активно работает над предотвращением и контролем новой эпидемии коронавирусной пневмонии» (статья с сайта «Голос даосизма» от 19.02.2020), говорится о следовании политическим установкам партии и правительства КНР. В документе 5 пунктов: 1) укрепление политических позиций и усиление конструктивного руководства; 2) приостановка режима открытия даосских заведений и запрет на соответствующую деятельность; 3) укрепление внутреннего управления и своевременное сообщение информации; 4) принятие мер по профилактике и контролю эпидемии и обеспечение качественной самозащиты; 5) пропаганда пожертвований в даосской среде, оказание поддержки в противоэпидемической работе [Guizhou sheng dao jiao xiehui...].



Даосская ассоциация пров. Юньнань начинает работу по профилактике и контролю эпидемии. Источник: Dao.china.com.cn¹

В первом пункте сказано: «Представители даосского сообщества по всей провинции должны тщательно изучить и реализовать дух важных инструкций генерального секретаря Си Цзиньпина по предотвращению эпидемии и борьбе с ней, выполнять требования провинциального партийного комитета и провинциального правительства относительно работы по профилактике и контролю эпидемии, а также активно сотрудничать с соответствующими партийными и правительственными отделами всех уровней в работе по профилактике и контролю эпидемии, чтобы обеспечить победу в борьбе с эпидемией. Даосские ассоциации всех уровней должны размещать объявления, устанавливать агитационные панели и щиты, размещать материалы в интернет-СМИ, чтобы побуждать верующих не участвовать в каких-либо мероприятиях в местах массового скопления людей во время китайского Нового года (Чуньцзе), а также избегать туристических поездок и командировок в районы с тяжелыми эпидемическими условиями; усилить конструктивное руководство в отношении широких масс верующих, которое позволит верующим полностью осознать важность и безотлагательность профилактики эпидемии и борьбы с ней, а также поверить в спо-

¹ 云南省道教协会开展疫情防控检查工作 Yunnan sheng daojiao xiehui kaizhan yi qing fang kong jiancha gongzuo [Yunnan Taoist Association carries out epidemic prevention and control inspections]. Dao.china.com.cn, 20.02.2020. URL: http://dao.china.com.cn/2020-02/20/content_41065929.htm (accessed: 01.11.2023).

собность партии и правительства справиться с ситуацией и предпринимаемые ими меры, не создавать слухи, не верить слухам, не распространять слухи (*бу цзао яо, бу синь яо, бу чуань яо* 不造谣, 不信谣, 不传谣), обеспечить гармонию и стабильность в даосской среде и во всем обществе» [Ibid].

Во втором пункте говорится: «Необходимо на время профилактики и контроля эпидемии приостановить открытие для внешнего мира всех мест проведения даосских мероприятий во всей провинции, и никакие групповые религиозные мероприятия, такие как утренние и вечерние службы, не должны проводиться внутри помещений. Необходимо, чтобы даосские священнослужители школы Истинного единства (*Чжэнъи пай* 正一派), проживающие в разных местах, не проводили и не принимали участия в похоронных ритуалах и отстаивали соответствующий подход, проводить [эти ритуалы] можно будет после окончания эпидемии» [Ibid].

В пятом пункте, в частности, сказано следующее: «В полной мере проявите даосскую традицию “равной любви и милосердия, помощи миру на благо людей” (*ци тун цы ай, цзи ши ли жэнь* 齐同慈爱、济世利人) и сделайте предложения о пожертвовании даосскому сообществу провинции на борьбу с эпидемией новой коронавирусной пневмонии. Огромное количество преподавателей и верующих по всей провинции положительно и с энтузиазмом откликнулись на призыв о пожертвованиях, пожертвовав дезинфекционные аппараты, медицинские маски, медицинский спирт и другие защитные материалы местным благотворительным организациям, больницам, контрольно-пропускным пунктам по профилактике и контролю эпидемии и некоторым местам религиозной деятельности. В провинции есть 16 даосских организаций, 24 даосских объекта и тысячи даосов, которые с энтузиазмом сделали пожертвования. Они пожертвовали денежные средства на борьбу с эпидемией в соответствующие местные департаменты, а также пожертвовали защитные материалы, такие как дезинфекционные аппараты, медицинские маски и медицинский спирт, больницам, контрольно-пропускным пунктам по профилактике и контролю эпидемии и некоторым религиозным объектам, сумма денег и изделий составила более 495 000 юаней (76,7 тыс. долл. США), что было позитивно воспринято обществом» [Ibid].

В документе, озаглавленном «Предложения Всекитайской даосской ассоциации о дальнейшей работе по профилактике эпидемии новой коронавирусной пневмонии и борьбе с ней» (29.01.2021), выпущенном в преддверии Чуньцзе (китайский Новый год), содержится пять пунктов: 1) дальнейшее укрепление политических позиций; 2) дальнейшее усиление субъектной ответственности; 3) дальнейшее осуществление профилактических и контрольных мер; 4) дальнейшая работа по предотвращению распространения эпидемии; 5) дальнейшее руководство пропагандой.

В четвертом пункте документа говорится: «Даосские ассоциации, монастыри-храмы и даосские учебные заведения в различных регионах должны усилить строгий контроль за религиозной деятельностью, приостановить массовые мероприятия. Храмы должны принять меры по ограничению времени и потока людей, избегать возникновения массовых скоплений людей, убедиться, что поток людей входящих [в храм] и выходящих [из храма] стабилен и контролируем, обеспечить безопасность и здоровье всего персонала. Необходимо сотрудничество с соответствующими ве-

домствами для проведения специальных проверок незаконной религиозной деятельности, пресечения незаконной религиозной деятельности в соответствии с законом, решительного предотвращения риска распространения эпидемии. При наличии подтвержденных или предполагаемых случаев заболевания на территориях и в окружающей среде следует своевременно вводить карантин, принимать решительные меры “двойной приостановки”, чтобы приостановить открытость для внешнего мира и приостановить коллективную религиозную деятельность» [Zhongguo daojiao xiehui...].

В пятом пункте, в частности, отмечается, что «необходимо обращать пристальное внимание на общественное мнение в Интернете, и решительно препятствовать тому, чтобы враждебные силы внутри страны и за рубежом воспользовались возможностью спекулировать (создавать хайп, *чаоцзо* 炒作) на теме эпидемии», а также, что «широким массам даосов и верующих следует (...) не слушать слухи, не верить слухам, не распространять слухи» [Ibid.].

ВАПД и местные даосские ассоциации активно поддерживают в Интернете кампанию по вакцинации: «С момента запуска кампании по вакцинации от новой коронавирусной инфекции АПД провинции Хубэй придавала ей большое значение, выступала с особыми инициативами, постоянно усиливала агитацию и рекомендации (...). Сообщества даосов в разных местах отреагировали положительно и действовали быстро, придерживаясь принципа “следует вакцинироваться — немедленно вакцинируйся, можешь вакцинироваться — немедленно вакцинируйся” (*ин цзе цзинь цзе, нэн цзе цзинь цзе* 应接尽接、能接尽接), и организовало более 80% даосских преподавателей в провинции, отвечающих требованиям вакцинации, для посещения соответствующих местных больниц для вакцинации от новой коронавирусной инфекции. В том числе постоянные насельники, учителя, студенты и сотрудники даосских учебных заведений, монастырей и храмов горы Удан были вакцинированы на 100%, 97% даосского преподавательского состава в Ухане были вакцинированы, 100% даосского преподавательского состава в городе Шиянь и Лесном районе Шэньнунцзя были вакцинированы» [Hubei daojiao jie...] (см. также [Guigang shi daojiao jie...; Guangdong sheng daojiao xiehui...]).

Частные мнения даосов относительно эпидемии COVID-19 и мер, направленных на борьбу с ней (по материалам Интернета)

Частные мнения даосов относительно эпидемии COVID-19 и мер, направленных на борьбу с ней, встречаются в китайском сегменте Интернета реже, чем официальные документы. В тех блогах, которые все же удалось найти, наиболее популярный тезис — утверждение об особенной пользе даосских упражнений/методов в плане укрепления здоровья вообще, и укрепления иммунитета в период пандемии в частности². Отметим, что если расширить поиск, не ограничиваясь материалами, имеющими прямое отношение к даосизму, то можно обнаружить достаточно распространен

² Также в китайском Интернете за несколько лет пандемии COVID-19 появился ряд материалов, где упоминаются божества/духи «сезонных поветрий» (*вэнь шэнь* 瘟神), а также говорится о том, что и новые инфекции «находятся в их ведении» (см., например, [Wuhan yiqing...]).

ные заметки относительно пользы традиционной китайской медицины (*чжун и* 中医) как наилучшего средства укрепления здоровья и иммунитета (*но не в противопоставлении вакцинации!*). Например, автор блога, который скрывается под ником «уданский старец» (*Удан лаожэнь* 武当老人)³, пишет: «Уданский старец, конечно же, не хочет видеть материальных и человеческих потерь, вызванных эпидемией. Однако мораль деградирует, порядочность разрушается, вера потеряна...» [Wuhan yiqing...]. Далее говорится о том, что даосские методы направлены на то, чтобы «лечить болезни и питать тело для достижения здоровья, посредством движения и покоя воспитывать сердце (дух) с тем, чтобы управлять эмоциями, созерцать свое сердце-сознание и вскармливать жизнь для того, чтобы достичь мудрости ...» [Ibid.]. Затем говорится об эффективности даосских упражнений: «Чжан Хао вернулся в горы Удан-шань и рассказал: “В [больничном] отделении, где выполнялись даосские упражнения, не было ни одной смерти, и все выздоровели!” Чжан Хао 张浩 — ученик уданских даосов, волонтер в уханьской больнице Фанцан, герой войны с эпидемией в г. Ухань, посмотрите [в Интернете], чтобы узнать подробнее...». Далее приводится рассказ этого Чжан Хао, где каждый абзац сопровождается рефреном: «эпидемия в Ухане доказывает, что даосские секретные методы эффективны» [Ibid.]. «Чжан Хао говорит следующее: “Все чрезмерно полагаются на медицинскую помощь и пренебрегают физическими упражнениями. В древней китайской медицине, помимо прописывания “лекарственной атаки”, были также... вспомогательные средства, такие как [комплексы упражнений] *У цинь си*, *Ба дуань цзинь*, *И цзинь цзин*”⁴. (...) У Чжан Фа-и (даосское имя Чжан Хао) всегда было желание: продвигать чистые даосские секретные методы совершенствования и рекламировать их, чтобы каждый мог овладеть этими методами, чтобы спасти себя, спасти людей и принести пользу человечеству» [Ibid.]. И далее в том же духе. Затем автор переходит к текущей ситуации: «В реальных условиях больницы преимущества даосских упражнений, такие как [необходимость] малого пространства, медленные движения, внешние и внутренние движения, дыхательные упражнения, быстро получили признание врачей-специалистов, и особенно понравились пациентам, которые достигли замечательных результатов» [Ibid.].

Выводы

1. В китайском сегменте Интернета можно легко найти материалы, содержащие официальные документы ВАПД и местных АПД относительно ситуации с пандемией COVID-19, в которых ключевыми выступают следующие положения:

1.1. категорическая поддержка решений партии и правительства КНР относительно профилактики и контроля эпидемии COVID-19;

³ См. также: [Yiqing you gaofeng...].

⁴ *У цинь си*, *Ба дуань цзинь*, *И цзинь цзин* — *У цинь си* 五禽戏 («Игры пяти зверей»), *Ба дуань цзин* 八段锦 («Восемь кусков парчи»), *И цзинь цзин* 易筋经 («Метод изменения (укрепления) мышц и сухожилий») — традиционные и широко известные комплексы физических упражнений оздоровительной гимнастики *янциэнгун* (*цигун*), практикуемые не только даосами и, по существу, не имеющие религиозного характера.

1.2. конкретные предложения по профилактике и контролю эпидемии в даосской среде; особо подчеркивается необходимость соблюдения дисциплины в ходе осуществления профилактических мероприятий;

1.3. отдельно отмечается необходимость противодействия распространению слухов (речь, по-видимому, идет об «антиконспирологической» профилактике);

1.4. отмечается необходимость пропаганды пожертвований, направляемых на оказание поддержки в противозидемической работе, в даосской среде; в ряде случаев даны отчеты о такой работе, с указанием конкретных собранных сумм и предметов, на которые они были потрачены;

1.5. значительное внимание уделено необходимости вакцинации среди адептов даосизма.

2. Частные мнения адептов даосизма относительно эпидемии COVID-19 и мер, направленных на борьбу с ней, в китайском сегменте Интернета встречаются реже, чем официальные документы даосских организаций. В тех блогах, которые удалось найти, наиболее популярный тезис — утверждение об особенной пользе даосских упражнений/методов в плане укрепления здоровья вообще и укрепления иммунитета в период пандемии, в частности. Если же расширить поиск, не ограничиваясь материалами, напрямую относящимися к даосизму, то можно обнаружить довольно распространенные заметки о пользе традиционной китайской медицины как наилучшего средства укрепления здоровья и иммунитета (однако не в противопоставлении вакцинации).

3. Антипрививочные материалы не были обнаружены нами вовсе: по причинам контроля китайского сегмента Интернета и/или самоцензуры и/или отсутствия конспирологических настроений (отметим, что последнее, по мнению автора, маловероятно).

4. В китайском сегменте Интернета за несколько лет пандемии COVID-19 появились материалы, посвященные божествам/духам «сезонных поветрий» (*вэнь шэнь* 瘟神)⁵, и упоминания о том, что и новые инфекции «находятся в их ведении».

Библиографический список

Вэнь Цзянь, Горобец Л. А. Даосизм в современном Китае. СПб.: Петербургское Востоковедение, 2005.

References

Wen Jian, Gorobets, L. A. (2005) Daosizm v sovremennom Kitae [Taoism in modern China]. Saint-Petersburg: Peterburgskoe Vostokovedenie. 160 p. (In Russian).

⁵ Они также могут именоваться: «пять [богов] мора/эпидемии» (*у вэнь* 五瘟), «пять [божеств] насылающих мор/чуму» (*у вэнь ши* [чжэ] 五瘟使[者]), «пять злых духов» (*у зуй* 五鬼).

* * *

Guangdong sheng daojiao xiehui guanyu jinyibu zuohao jinqi daojiao lingyu xinguan feiyan yiqing fang kong gongzuode tongzhi 广东省道教协会关于进一步做好近期道教领域新冠肺炎疫情防控工作通知 [Statement by the Taoist Association of Guangdong Province on further work to prevent and control the epidemic of novel coronavirus pneumonia in the Taoist environment]. URL: https://mp.weixin.qq.com/s?src=11×tamp=1632342158&ver=3330&signature=0cKMrcbd0Ue*0eXwxTQdV5TY9E5ysN3ZbzyThAdrlaZ1kvqH5HOCO7U7FsNurUMsqAUz8w15Dtc91FF4otxwvqPhtS3SN-OupWWtxa3KQv714n0VaiXzRfNZUtsDKi3n&new=1 (accessed: 09.11.2021). (In Chinese).

Guigang shi daojiao jie zuoshi zuoxi yiqing fang kong gongzuo quebao quanshi daojiaojie ping'an wending 贵港市道教界做实做细疫情防控工作确保全市道教界平安稳定 [The Taoist community in Guigang City is carrying out thorough epidemic prevention and control work to ensure the safety and stability of the city's Taoist community]. URL: <http://www.daoisms.org/article/sort028/info-41961.html> (accessed: 09.11.2021). (In Chinese).

Guizhou sheng daojiao xiehui jiji zuohao xinguan feiyan yiqing fang kong gongzuo 贵州省道教协会积极做好新冠肺炎疫情防控工作 [The Taoist Association of Guizhou Province is actively working to prevent and control a new epidemic of coronavirus pneumonia]. URL: <http://www.daoisms.org/article/sort028/info-41829.html> (accessed: 09.11.2021). (In Chinese).

Hubei daojiao jie chixu tuijin xinguan yimiao jiezong gongzuo 湖北道教界持续推进新冠疫苗接种工作 [Hubei Taoist community continues to promote new coronavirus vaccination work]. URL: https://m.sohu.com/a/469547517_100121976?scm=1019.e000a.v1.0&spm=smwp.srpage.SERP-list.2.1632316502721o3n9ROc (accessed: 30.04.2023). (In Chinese).

Wuhan yiqing zhengmingle daojiao mifa youxiao 武汉疫情证明了道家秘法有效 [Wuhan epidemic proves Taoist secret methods are effective]. URL: http://blog.sina.com.cn/s/blog_4beb36470102ynf8.html (accessed: 30.04.2023). (In Chinese).

Yiqing you gaofeng — daduoshu ren keyong lai tigao mianyilide daojia duanlianfa 疫情又高峰——大多数人可用来提高免疫力的道家锻炼法! [Epidemic peak again — A Taoist exercise method most people can use to boost immunity!]. URL: <https://zhuanlan.zhihu.com/p/472088467> (accessed: 07.05.2023) (In Chinese).

Zhongguo daojiao xiehui guanyu jinyibu zuohao xinguan feiyan yiqing fang kong gongzuode yijian 中国道教协会关于进一步做好新冠肺炎疫情防控工作的意见 [Chinese Taoist Association proposals for further work on prevention and control of the new coronavirus pneumonia epidemic]. URL: http://www.sohu.com/a/447544136_638396 (accessed: 9.11.2021). (In Chinese).

Поступила в редакцию: 10.11.2023. Received: 10 November 2023.

Принята к публикации: 02.12.2023. Accepted: 2 December 2023.